



## TALLER DE ESGRIMA

### PROTOCOLO DEL TALLER

#### Protocolo para Taller de Esgrima en Colegio

1. Seguridad y Equipo
  - Usar siempre el equipo de protección completo: máscara, chaqueta, guantes y zapatos adecuados. (esto se le facilitara en el taller)
  - Revisar que el equipo esté en buen estado antes de cada clase.
  - Manipular el florete con cuidado y no jugar con él.
2. Comportamiento y Respeto
  - Tratar a los demás con respeto y mantener un ambiente cordial.
  - Prestar atención al instructor y seguir sus instrucciones.
  - Saludar a los compañeros y al instructor de manera respetuosa.
3. Uso del Material
  - El florete solo se usa durante las clases y entrenamientos.
  - Evitar correr con el florete en la mano.
4. Reglas en los Combates
  - Practicar con actitud deportiva y sin agresión.
  - Al finalizar un combate, saludar a tu oponente.
5. Responsabilidades del Estudiante
  - Ser puntual en las clases al segundo llamado de atención el estudiante debe devolver la implementación al profesor.
  - Mantener el equipo y el lugar limpio y ordenado.
  - Devolver todos los implementos deportivos no se pueden sacar fuera del espacio de entrenamiento
  - Avisar al instructor si tienes alguna lesión o te sientes incómodo.

## IMPLEMENTACIÓN DEL TALLER OBLIGATORIO

- Ropa cómoda y deportiva: Los estudiantes deben llevar ropa cómoda que les permita moverse con facilidad. Pueden usar el buzo del colegio.
- Hidratación: Es importante llevar una botella de agua para mantenerse hidratado durante la clase.
- Toalla de mano: Traer una toalla pequeña para secarse el sudor y mantener una adecuada higiene durante la actividad física.

No hay costos asociados.

## COSTO ASOCIADO

NOMBRE PROFESOR: Edmundo Puig.